

**Примерный режим дня в теплый период**  
**Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13**

**Разновозрастные группы ДОУ**

Режимные мероприятия	1 до 4 лет	1 до 4 лет	1 до 5 лет	1 до 6 лет	1 до 7 лет
Прием детей; На воздухе	7 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (1ч.10 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (1ч. 10 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (1ч. 10 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (1ч. 10 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика; На воздухе	8 <sup>40</sup> -8 <sup>45</sup> (5 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>45</sup> (5 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>47</sup> (7 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup> (10 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>45</sup> -8 <sup>50</sup> (5 мин)	8 <sup>45</sup> -8 <sup>50</sup> (5 мин)	8 <sup>47</sup> -8 <sup>52</sup> (5 мин)	8 <sup>50</sup> -8 <sup>55</sup> (5 мин)	8 <sup>50</sup> -8 <sup>55</sup> (5мин)
Подготовка к завтраку, <b>Первый прием пищи</b>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> ( 20 мин)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> ( 20 мин)	8 <sup>52</sup> -9 <sup>00</sup> (8 мин) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> ( 20 мин)	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> ( 15 мин)	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> ( 15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> (физкультура, рисование, музыка во время прогулки) <b>Второй прием пищи</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>40</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч 50 мин)  45 мин	9 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (2ч 30 мин)  35 мин.	9 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (2ч 30 мин)  30 мин.	9 <sup>35</sup> -12 <sup>20</sup> (2ч 45 м)  35 мин.	9 <sup>35</sup> -12 <sup>25</sup> (2.ч50мин)  40 мин.
Подготовка к обеду; <b>третий прием пищи</b>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup> (20 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>45</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (15 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (15 мин)
СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> ( 3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч.50м)	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup> (1 ч.50 м)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)
Подготовка к полднику; <b>четвертый прием пищи</b>	15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> (20 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> -16 <sup>20</sup> (50 мин)	15 <sup>25</sup> -16 <sup>25</sup> (60 мин)	15 <sup>25</sup> -16 <sup>25</sup> (60 мин)	15 <sup>25</sup> -16 <sup>25</sup> (60мин)	15 <sup>25</sup> -16 <sup>25</sup> (60мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup> (10 мин)	16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup> (10 мин)	16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup> (10 мин)	16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup> (10 мин)	16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> (1 ч)	16 <sup>35</sup> -17 <sup>30</sup> (55 мин)	16 <sup>35</sup> -17 <sup>30</sup> (55 мин)	16 <sup>35</sup> -17 <sup>30</sup> (55 мин)	16 <sup>35</sup> -17 <sup>30</sup> (55 мин)