

Утверждаю
Заведующий
Донченко И.А.

МЕНЮ
На 3 ДЕНЬ

07.10.2026

ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИЙ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	
	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>
ЗАВТРАК				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	178,00	213,76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10	36,40	36,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	200	37,54	41,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25	30	59,21	71,05
Итого за прием пищи:	365	420	311,15	362,92
II ЗАВТРАК				
БАНАН	100	100	96,00	96,00
Итого за прием пищи:	100	100	96,00	96,00
ОБЕД				
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	200	161,03	178,91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	113,23	145,20
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	80	81,65	108,86
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	60	36,71	55,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	200	34,86	38,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30	35	71,05	82,89
Итого за прием пищи:	610	725	498,53	609,65
ПОЛДНИК				
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	65	85	156,10	204,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	36,35	40,39
Итого за прием пищи:	245	285	192,45	244,88
Всего за день:			1 098,13	1 313,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265791

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026