

Утверждаю
Заведующий
Донченко И.А.

МЕНЮ

На

14.08.2026г.

ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИЙ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/180	168,1/207,7
ВАФЛИ	20/30	70,8/106,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/180	17,9/18,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25/30	59,2/71,0
II ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	150/180	43,7/43,7
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40/60	8,3/13,6
БОРЩ	180/200	161,9/184,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/180	297,7/330,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180/200	83,7/93,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30/35	71,0/82,9
ПОЛДНИК		
ПРЯНИКИ	50/50	183,0/183,0
КИСЕЛЬ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ «С»	180/200	121,3/139,8
5 ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1285,9/1473,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265791

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026