

Утверждаю
Заведующий
Донченко И.А.

МЕНЮ
На
12.08.2026г.

ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИЙ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ МАННЫЙ	150/180	156,9/208,5
ПЕЧЕНЬЕ	20/30	80,9/125,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/180	17,9/18,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25/30	59,2/71,0
II ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИН	100/100	96,0/96,0
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40/60	8,3/13,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180/200	142,6/180,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	120/150	114,7/152,2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60/80	57,8/86,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180/200	83,7/93,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30/35	71,0/82,9
ПОЛДНИК		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	65/85	89,4/104,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180/200	121,3/126,9
3 ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1169,2/1407,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265791

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026