

Утверждаю
Заведующий
Донченко И.А.

МЕНЮ

На

11.08.2026г.

ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИЙ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150/180	194,6/232,0
ВАФЛИ	20/30	70,8/106,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/180	17,9/18,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25/30	59,2/71,0
II ЗАВТРАК		
ФРУКТОВЫЙ СОК	100/100	43,7/43,7
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40/60	15,5/21,9
РАССОЛЬНИК	180/200	139,5/167,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/150	164,8/206,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60/80	127,6/161,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180/200	83,7/93,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30/35	71,0/82,9
ПОЛДНИК		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60/70	194,8/219,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/200	121,3/139,8
2 ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1326,8/1555,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265791

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026