



Болезни детского сада

Причины, лечение. Профилактика

Многие малыши, которые впервые познакомились с детским садом, сразу же заболевают. Буквально, проведя ещё пару дней, снова у них повышенная температура, кашель и насморк. Мама берёт ещё один больничный лист. Почему же ребёнок так часто болеет в детском саду.

Конечно же – адаптации к детскому саду. Детки попадают из домашней среды, где заболеваемость различными инфекциями и вирусами сведена к минимуму в агрессивную среду микробов, возбудителей заболеваний. Сюда же прибавляются и психологические проблемы – расставание с близкими, новый коллектив. Иммуитет сдаётся, и тогда начинаются всевозможные ОРВИ и ОРЗ. Кстати ОРВИ и ОРЗ – наиболее распространённые детсадовские болезни. Проявляются повышением температуры (иногда до высоких цифр), кашлем, насморком. Приболевшего ребёнка обязательно нужно оставить дома. Как правило, для лечения вирусных инфекций назначают иммуномоделирующие препараты – гомеопатические или на основе интерферона: Афлубин, Анаферон, Гриппферон, Оциллококцинум. Капли в нос – Називин, Пиносол, солевые растворы – Акваларис, Салин. Но помните, что любые капли в нос нельзя применять без перерыва больше 4 дней, по окончании этого срока их следует сменить на другие.

В лечение кашля хорошо помогают препараты на основе растительных компонентов – Сироп корня солодки, Проспан, Стодаль.

В любом случае консультация врача необходима, потому как любое ОРВИ или ОРЗ опасно осложнениями. При неправильном лечении может воспалиться любой орган.

Уши – отит, горло – фарингит, носовые оболочки – ринит и т.д. Тогда уже потребуются более серьёзные лекарства, а иногда и антибиотики.

Если же диагноз педиатра однозначен – простуда, то не стоит держать малыша дома долго. Вполне достаточно 5 дней. Если же «реабилитация» затянется на 3-4 недели, то ребёнок, придя в детский сад, вновь заболеет. Потому как за это время в группе разовьются абсолютно другие инфекции, они мутируют и иммунитет, приобретённый за время пребывания дома, окажется бессильным против натиска абсолютно других инфекций. (От редакции: тем не менее, врачи иммунологии сообщают, чтобы восстановить иммунитет человеку требуется месяц реабилитации. Если это время не выдержать, то можно легко заболеть снова, что собственно и происходит в детских садах)

Ещё одна группа детсадовских болезней – ветрянка, корь, краснуха, паротит (свинка) и т.п. В рамках национальной прививочной программы от последних трёх



болезней с самого раннего возраста в поликлинике делаются прививки. Это помогает не только снизить заболеваемость. Но и свести к минимуму последствия, если всё-таки ребёнок заболеет. Пока нет вакцины лишь для одной болезни из этой группы – это ветрянка. Инкубационный период ветрянки составляет – 21 день. Именно в этот период и проявляются первые признаки болезни – кожные высыпания, повышение температуры. Лечение одно – парацетамол от температуры и смазывание зелёной окраской высыпаний. Как правило, уже через 3 недели ребёнок может идти в детский сад.

Заболевания желудочно-кишечного тракта в детском саду. В этой группе можно выделить две категории – неспецифические колиты и кишечные инфекции. Если первые не представляют серьёзной опасности и обычно характеризуются небольшой тошнотой, может быть рвота или понос. Возникают они вследствие излишней нагрузки на печень и жёлчный пузырь, или попросту говоря – переедания.

Яйца, жареная пища и подобные блюда, с которым детской печени иногда не удаётся справиться, могут стать причиной необъяснимой рвоты или поноса.

Для лечения, назначаются ферменты (Мезим, Панкреатин) и кишечные бактерии (Лактобактерин), Бифидумбактерин, Линекс. Йогурт).

В свою очередь, кишечные инфекции (сальмонеллез, ботулизм и т.п.) очень опасны и требуют лечения в специализированной больнице (инфекционной) под чутким наблюдением врача.

Избежать большинства этих болезней можно.

Во-первых, делая необходимые прививки с положенными сроками.

Во вторых, закаляя ребёнка с самого раннего возраста. Не выращивайте его как тепличное растение. Активный образ жизни, общение со сверстниками, одежда по погоде, здоровая гигиена, а не бесконечное мытьё рук, игрушек по поводу и без – сослужат вам добрую службу. К большинству инфекций организм ребёнка будет устойчив, а если и «подхватит» что-нибудь, то перенесёт без последствий.

Ну и третье – принимайте в сезон эпидемий витаминные комплексы и препараты, повышающие иммунитет, желателен растительного происхождения. Отлично подойдут отвар плодов шиповника, настойки эхинацеи. И элеутерококка, кислородные коктейли.

Если же всё-таки малыш заболел, вот несколько симптомов, которые требуют немедленного вызова доктора или скорой помощи:

- ◆ Температура выше 39 градусов.
- ◆ В рвоте или каловых массах кровь или кровавые прожилки.
- ◆ Ребёнок «синеет», задыхается.



◆ Ребёнок потерял сознание или появились судороги.

