



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ВАФЛИ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ФРУКТОВЫЙ СОК 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТОВЫЙ СОК 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
Обед									
БОРЩ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200	БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180	БОРЩ 180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	БЕФСТРОГАНОВ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ГУЛЯШ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПУДИНГ МАННЫЙ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 60	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 155	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 65	ПРЯНИКИ 50
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265791

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026