

МЕНЮ

На

03.04.2025г.

ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИЙ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКА Я ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ (НАТУРАЛЬНЫЙ)	65/85	118,0/141,0
МАСЛО (ПОРЦИИ)	10/10	74,8/74,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/180	17,9/18,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25/30	59,2/71,0
II ЗАВТРАК		
БАНАН	100/100	76,5/91,8
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40/60	33,2/49,8
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180/200	119,2/139,1
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60/80	76,2/173,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/150	203,5/251,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/200	83,7/93,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30/35	71,0/82,9
ПОЛДНИК		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	65/85	157,4/205,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180/200	148,1/157,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 9		1136,4/1435,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739267

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025