

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	16,4	20,2	29,1	363,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	105,6	76	13,4	13,6	0	175,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МОРКОВЬ Р/П	11,07	8,3	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,8	7,8	0	6,2	0,1	56,6
КРУПА РИСОВАЯ р/п	38,9	38,5	2,6	0,4	27,6	124,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,9	88,9	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	1,1	0,1	5,7	28,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	60,75	48,6	0,9	0	2,3	13,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,32	6	0,2	0	0,5	2,9
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	3	12,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			25,9	26,7	90,0	704,8
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		70	5,7	9,6	28,5	223,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР ПЕСОК р/п	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,39 шт.	15,6	1,9	1,7	0,1	23,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	9,3	9,3	0	7,5	0,1	67,5
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,5	3,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	5,2	5,6	13,6	126,8
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	177,8	177,8	5	5,5	8,1	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,1	11,1	0	0	0	0,0
			10,9	15,2	42,1	349,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,1	57,3	181,0	1 438,3



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	6,9	12,5	22,7	232,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	16,4	16,4	1,9	1	9,8	56,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,2		11,7	48,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК р/п	11,7	11,7	0	0	11,3	45,3
ЛИМОН Р/П	8,33	5	0	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,4	158,4	0	0	0	0,0
			10,2	13,7	72,7	457,5
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК		100				43,7
ФРУКТОВЫЙ СОК Р/П	100	100	0	0	0	43,7
						43,7
Обед						
РАССОЛЬНИК		200	5,2	8,3	18,1	167,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	100	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	7	6	0,1	0	0,5	2,4
КРУПА ПЕРЛОВАЯ р/п	11	11	1	0,1	7,2	33,7
МОРКОВЬ Р/П	6,67	5	0,1	0	0,3	1,7
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	12	12	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2	0,1	0	0,4	1,9
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1	1	0	0	0,1	0,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	20	15	2,7	2,3	0	31,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7	7	0	5,6	0,1	50,8
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		80	11,4	9,9	7,0	161,9

ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	30,9	23,18	4,2	3,6	0	49,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	8	8	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,8	4,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	48	34,56	6,1	6,2	0	79,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,7	206,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	69	69	8,4	2,2	38,2	206,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,9	0,1	3,7	19,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	36	28,8	0,5	0	1,4	7,9
СВЕКЛА Р/П	24	18	0,3	0	1,6	7,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ Р/П	7,2	5,4	0,1	0	0,4	1,8
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	4,8	4,8	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	6	6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			23,8	23,1	107,3	731,1

Полдник

ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		70	3,6	5,5	23,7	158,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	28	28	2,9	0,4	19	90,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,12 шт.	4,7	0,6	0,5	0	7,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ДРОЖЖИ шт р/п	0,01 шт.	0,5	0,1	0	0	0,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО БАНКА 700 гр Р/П	23,6 шт.	23,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,9	4,1	11,8	100,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,7	0,7	0,1	0	0,3	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	133,3	133,3	3,8	4,2	6,1	77,6
			7,5	9,6	35,5	259,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,5	46,4	215,5	1 492,1

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	6,0	11,6	19,7	208,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
КРУПА МАННАЯ р/п	10,9	10,9	1,1	0,1	7,5	34,8
САХАР ПЕСОК р/п	4,4	4,4	0	0	4,3	17,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,2	2,9	21,7	121,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,2	2,8	21,6	121,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			10,6	14,7	60,8	419,1
II Завтрак						
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	5,5	9,0	19,3	180,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	13,3	13,3	1,5	0,2	9,1	43,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,2	2,2	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	20	15	2,7	2,3	0	31,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,8	7,8	0	6,2	0,1	56,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,8	7,7	17,9	152,2
КАРТОФЕЛЬ Р/П	176	105,6	2	0,4	16,7	78,9

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		60	10,3	3,3	3,9	86,7
МОРКОВЬ Р/П	16	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5,71	4,8	0,1	0	0,4	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	4,8	4,8	0,4	0	2,3	11,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	6	6	0,2	0,2	0,3	3,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	56,67	56,67	8,7	0,5	0	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	1,2	5,5	4,8	73,5
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 500 Р/П	65	61,75	1,2	5,5	4,8	73,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			22,5	25,7	86,7	668,4
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		70	9,6	4,7	5,5	104,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	50	50	8,7	4,4	1,5	82,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	5,1	5,5	13,9	126,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,7	0,7	0,1	0	0,4	1,7
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	177,8	177,8	5	5,5	8,1	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,1	11,1	0	0	0	0,0
			14,7	10,2	19,4	231,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,3	51,1	187,9	1 414,9



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		80	7,0	11,5	3,5	145,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	70	70	1,9	2,1	3,2	40,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			9,5	20,0	23,0	309,8
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		180	5,2	4,5	7,6	91,8
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	180	180	5,2	4,5	7,6	91,8
			5,2	4,5	7,6	91,8
Обед						
БОРЩ		200	5,7	10,7	14,4	177,5
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,03 шт.	11,1	0,3	2,7	0,4	27,0
ЧЕСНОК Р/П	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,5	4,7	34,9	203,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ М/Б	5	5	0	4	0	36,3
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		80	11,8	10,3	8,2	173,7
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,7	4,7	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	4,7	4,7	0,5	0,1	3,2	15,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,3	1,3	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,8	4,8	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,02 шт.	20	1	0	3,7	19,8
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	79,4	57,17	10,1	10,2	0	132,0
МОРКОВЬ Р/П	8,13	6,1	0,1	0	0,4	2,0
ЧЕСНОК Р/П	1,6	1,36	0,1	0	0,4	1,9
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,7	0,1	2,2	12,4
СВЕКЛА Р/П	12	9	0,1	0	0,8	3,7
МОРКОВЬ Р/П	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	9	9	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	11,3	9	0,2	0	0,4	2,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	9,5	9	0,3	0	0,7	4,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	6	6	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			26,4	26,0	100,5	743,0
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КАКАО С МОЛОКОМ		200	5,9	6,1	21,1	164,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	180	180	5	5,6	8,2	104,8
КАКАО-ПОРОШОК р/п	3,4	3,4	0,8	0,5	0,3	9,5
САХАР ПЕСОК р/п	13	13	0	0	12,6	50,3
			8,2	9,0	43,4	289,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,3	59,5	174,5	1 434,3

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		5,8	10,7	21,6	207,7
КРУПА РИСОВАЯ р/п	13,1	13	0,9	0,1	9,3	42,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,4	4,4	0	0	4,3	17,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
ВАФЛИ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			9,0	11,9	64,2	403,1
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,9	0,2	8,1	43,0
АПЕЛЬСИН Р/П	142,86	100	0,9	0,2	8,1	43,0
			0,9	0,2	8,1	43,0
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200		6,5	9,1	19,2	184,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
ПШЕНО Р/П	13,3	13,2	1,5	0,4	9	45,1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	26,7	20	3,6	3,1	0	42,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,4	2,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,3	133,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,7	6,7	0	5,3	0,1	48,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		1,1	0,1	2,7	16,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	60,75	48,6	0,9	0	2,3	13,6

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,32	6	0,2	0	0,5	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	5	5	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	0,02	0,02	0	0	0	0,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	6,6	5,4	38,4	228,5
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ р/п	57,7	57,7	6,4	0,8	38	184,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		80	10,5	8,2	13,2	168,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	29,7	22,28	4	3,5	0	47,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	10,2	10,2	0,8	0,1	4,9	23,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,3	15,3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	30,7	25,5	0,4	0,1	2	10,2
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,2	2,2	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ р/п	5,1	5,1	0,6	0,1	3,5	16,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,2	2,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,6	33,6	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ р/п	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
МОРКОВЬ Р/П	3,07	2,3	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	0,9	0,8	0	0	0,1	0,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,8	0,2	0	0,7	3,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	35	25,2	4,5	4,5	0	58,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			27,4	23,0	114,3	773,3
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	3,0	2,4	37,5	183,0
ПРЯНИКИ ДИНСКИЕ Р/П	50	50	3	2,4	37,5	183,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		180			28,0	112,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,11 шт.	22	0	0	17	67,9
САХАР ПЕСОК р/п	9	9	0	0	8,7	34,8
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ Р/П	0,01 шт.	3	0	0	2,2	9,1
			3,0	2,4	65,5	295,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,3	37,5	252,1	1 514,4

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МОРКОВЬ Р/П	11,07	8,3	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,8	7,8	0	6,2	0,1	56,6
КРУПА РИСОВАЯ р/п	38,9	38,5	2,6	0,4	27,6	124,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,9	88,9	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	1,1	0,1	2,7	16,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	60,8	48,6	0,9	0	2,3	13,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,3	6	0,2	0	0,5	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	3	3	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			23,2	22,6	90,2	657,5
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		70	5,7	9,6	28,5	223,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР ПЕСОК р/п	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,39 шт.	15,6	1,9	1,7	0,1	23,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	9,3	9,3	0	7,5	0,1	67,5
ДРОЖОЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,5	3,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,0	3,8	53,5	265,7
КАКАО-ПОРОШОК р/п	5	5	1,2	0,8	0,5	14,1
САХАР ПЕСОК р/п	50	50	0	0	48,4	193,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
			9,7	13,4	82,0	488,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,3	40,7	237,8	1 527,0

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	5,3	6,7	26,6	187,7
КРУПА МАННАЯ р/п	27,6	27,6	2,7	0,3	18,9	88,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	91,2	91,2	2,5	2,8	4,2	53,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,2	2,9	21,7	121,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,2	2,8	21,6	121,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			9,9	9,8	67,7	398,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
БОРЩ		200	5,6	5,1	14,2	126,2
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,02 шт.	6,7	0,2	1,6	0,2	16,3
ЧЕСНОК Р/П	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5

КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,9	7,0	25,4	180,2
КРУПА ЯЧНЕВАЯ Р/П	40,4	40	3,9	0,5	25,4	121,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		80	10,7	9,0	9,7	161,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	34,3	25,7	4,7	4	0	54,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ р/п	6,9	6,8	0,5	0,1	4,9	21,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	24	20,2	0,3	0	1,6	8,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,09 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,3	2,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,6	4,6	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,5	0,2	0	0	0,1	0,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	34,3	24,7	4,4	4,4	0	57,0
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,7	0,1	2,2	12,4
СВЕКЛА Р/П	12	9	0,1	0	0,8	3,7
МОРКОВЬ Р/П	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	9	9	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	11,3	9	0,2	0	0,4	2,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	9,5	9	0,3	0	0,7	4,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	6	6	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			23,6	21,4	92,3	656,6
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		70	3,6	5,5	23,7	158,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	28	28	2,9	0,4	19	90,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,12 шт.	4,7	0,6	0,5	0	7,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ДРОЖЖИ шт р/п	0,01 шт.	0,5	0,1	0	0	0,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО БАНКА 700 гр Р/П	23,6 шт.	23,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,0	3,1	17,5	110,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	86	86	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,7	0,7	0,1	0	0,3	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
			6,6	8,6	41,2	269,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,5	40,2	211,0	1 371,4

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	6,9	12,5	22,7	232,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	16,4	16,4	1,9	1	9,8	56,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,3	3,0		36,4
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	10,7	10	2,3	3	0	36,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			11,6	15,7	42,1	357,7
II Завтрак						
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ		200	7,8	8,4	17,6	177,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ р/п	16	16	3,6	0,3	7,5	46,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	21,6	16,2	2,9	2,5	0	34,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,3	3,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,7	6,7	0	5,3	0,1	48,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,7	206,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	69	69	8,4	2,2	38,2	206,1

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		80	11,4	9,8	7,0	161,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	38,9	29,2	5,2	4,6	0	61,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	8	8	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,8	4,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	40	28,8	5	5,1	0	66,4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,7	0,1	2,3	12,6
СВЕКЛА Р/П	12	9	0,1	0	0,8	3,7
МОРКОВЬ Р/П	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	9	9	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	11,25	9	0,2	0	0,4	2,5
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	9,47	9	0,3	0	0,7	4,4
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	6	6	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200			23,2	93,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	22,2	22,2	0	0	0	0,0
			26,2	23,1	105,4	732,9
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	5,1	5,5	13,9	126,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,7	0,7	0,1	0	0,4	1,7
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	177,8	177,8	5	5,5	8,1	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,1	11,1	0	0	0	0,0
			7,4	8,4	36,2	252,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,7	47,7	204,7	1 438,6

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		85	8,1	11,4	1,5	141,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1,49 шт.	59,97	7,4	6,7	0,4	91,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	23	23	0,7	0,7	1,1	13,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,001	0,001	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			10,6	19,9	21,0	305,2
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		180	5,2	4,5	7,6	91,8
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	180	180	5,2	4,5	7,6	91,8
			5,2	4,5	7,6	91,8
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ		200	5,1	5,0	18,4	139,1
КРУПА РИСОВАЯ р/п	12	11,88	0,8	0,1	8,5	38,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	9,5	7,9	0,1	0	0,6	3,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	196,9	196,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	23,7	17,1	3	3	0	39,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,4	2,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	91,83	55,1	1,1	0,2	8,7	41,1
МОРКОВЬ Р/П	8,4	6,3	0,1	0	0,4	2,1
ЧЕСНОК Р/П	0,3	0,2	0	0	0,1	0,3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,001	0,001	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	6,3	7,2	40,3	251,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ Р/П	58,8	58,8	6,3	0,8	40,3	192,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8

ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		80	11,4	10,2	5,4	160,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,001	0,001	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	79,4	57,1	10,1	10,2	0	131,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,02 шт.	21,7	1	0	4	21,4
МОРКОВЬ Р/П	8,13	6,1	0,1	0	0,4	2,0
ЧЕСНОК Р/П	1,6	1,4	0,1	0	0,4	2,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	1,1	0,1	5,7	28,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	60,75	48,6	0,9	0	2,3	13,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,32	6	0,2	0	0,5	2,9
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	3	12,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	10	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			23,2	93,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
			26,6	22,7	110,6	755,2
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		85	10,6	10,4	16,8	205,2
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	53,6	53,6	9,3	4,7	1,6	87,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ р/п	7,5	7,5	0,8	0,1	5	24,3
САХАР ПЕСОК р/п	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,09 шт.	3,7	0,5	0,4	0	5,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
САХАР ПЕСОК р/п	6,5	6,5	0	0	6,3	25,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		14,2	57,2
САХАР ПЕСОК р/п	14,4	14,4	0	0	14	55,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
			10,7	10,4	31,0	262,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,1	57,5	170,2	1 414,6

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	4,0	5,9	16,7	136,5
КРУПА ЯЧНЕВАЯ Р/П	14,4	14,3	1,4	0,2	9,1	43,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,6	61,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	91,7	91,7	2,6	2,8	4,2	53,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,2		11,7	48,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК р/п	11,7	11,7	0	0	11,3	45,3
ЛИМОН Р/П	8,33	5	0	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,4	158,4	0	0	0	0,0
			7,3	7,1	66,7	361,9
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН		100	0,9	0,2	8,1	43,0
АПЕЛЬСИН Р/П	142,86	100	0,9	0,2	8,1	43,0
			0,9	0,2	8,1	43,0
Обед						
БОРЩ		200	5,7	10,7	14,4	177,5
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,03 шт.	11,1	0,3	2,7	0,4	27,0
ЧЕСНОК Р/П	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,8	7,7	17,9	152,2
КАРТОФЕЛЬ Р/П	176	105,6	2	0,4	16,7	78,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ М/Б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ М/Б	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		70	5,2	2,5	2,3	52,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	33,6	28	0,4	0,1	2,3	11,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	7	7	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК БАНКА Р/П	14	9,1	0	0	0	0,0
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	60,6	29,1	4,8	2,4	0	40,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			23,2	93,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
			16,4	21,1	75,4	558,0
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	3,0	2,4	37,5	183,0
ПРЯНИКИ ДИНСКИЕ Р/П	50	50	3	2,4	37,5	183,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		200			28,2	112,9
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,13 шт.	24	0	0	18,5	74,1
САХАР ПЕСОК р/п	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
			3,0	2,4	65,7	295,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,6	30,8	215,9	1 258,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533181

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025