

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	5,2	6,4	17,4	148,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	145	145	4,1	4,5	6,6	84,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	2	2	0	1,6	0	14,6
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ПШЕНО Р/П	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,3	3,0		36,4
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	10,7	10	2,3	3	0	36,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		4,3	17,9
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			9,5	9,6	34,3	262,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
БОРЩ		180	5,2	4,7	12,1	111,3
СВЕКЛА Р/П	36	27	0,4	0	2,3	11,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	18	14,4	0,3	0	0,7	3,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,6	7,3	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2,2	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,01 шт.	5	0,1	1,3	0,2	12,1
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,2	0	0	0,1	0,3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,01 шт.	0,1	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		180	15,7	17,9	31,4	349,1

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	98,4	70,8	12,5	12,6	0	163,4
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	10,8	9,1	0,1	0	0,7	3,6
МОРКОВЬ Р/П	12	9	0,1	0	0,6	3,1
КРУПА РИСОВАЯ р/п	42	41,6	2,8	0,4	29,9	134,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,2	1,1	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		40	0,7	0,1	3,8	19,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	40,5	32,4	0,6	0	1,5	9,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	4,2	4	0,1	0	0,3	2,0
САХАР ПЕСОК р/п	2	2	0	0	2	8,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	10	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			20,9	83,7
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,3	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
			23,9	22,9	83,3	634,2
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		60	4,8	9,8	22,8	198,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	26,4	26,4	2,8	0,3	17,9	85,6
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	9,6	9,6	0	7,7	0,1	69,6
ДРОЖОЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	5,0	5,5	12,6	121,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174	174	4,9	5,4	8	101,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
			9,8	15,3	35,4	319,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,6	48,2	162,8	1 263,4

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		150	5,9	10,2	19,5	194,6
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	15	15	1,7	0,9	9	51,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	145	145	4,1	4,5	6,6	84,4
САХАР ПЕСОК р/п	4	4	0	0	3,9	15,5
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	70,8
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	20	20	0,6	0,7	15,5	70,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		9,8	40,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК р/п	9,8	9,8	0	0	9,5	37,9
ЛИМОН Р/П	7	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,7	132,7	0	0	0	0,0
			8,5	11,1	57,4	364,9
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК		100				43,7
ФРУКТОВЫЙ СОК Р/П	100	100	0	0	0	43,7
						43,7
Обед						
РАССОЛЬНИК		180	4,7	6,3	16,0	139,5
КАРТОФЕЛЬ Р/П	90	54	1,1	0,2	8,5	40,4
КРУПА ПЕРЛОВАЯ р/п	9,6	9,5	0,9	0,1	6,2	29,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ Р/П	6,4	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	10,8	10,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,4	2,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	1,8	0,1	0	0,3	1,7
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,3	1,2	0	0	0,1	0,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	18	13,6	2,4	2,1	0	28,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,02 шт.	0,2	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	2,9	3,7	30,2	164,8

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	55,2	55,2	6,8	1,7	30,6	164,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92	92	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4	4	0	3,2	0	29,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		60	8,7	7,6	6,1	127,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	16	12	2,1	1,8	0	25,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ Р/П	6,4	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	10,8	10,8	0,8	0,1	5,2	24,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	24	17,3	3	3,1	0	40,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	20	14,4	2,5	2,5	0	33,3
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		40	0,6		2,5	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
СВЕКЛА Р/П	13,33	10	0,2	0	0,9	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5,3	4,5	0,1	0	0,4	1,7
МОРКОВЬ Р/П	5,33	4	0,1	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	2,7	2,7	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			20,9	83,7
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
			19,2	17,8	90,8	599,7

Полдник

ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		60	3,3	4,6	22,0	142,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	26,4	26,4	2,8	0,3	17,9	85,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,1 шт.	4,1	0,5	0,5	0	6,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,1	4,1	0	0	4	15,9
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,7	1,7	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО БАНКА 700 гр Р/П	20,2 шт.	20,2	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	5,0	5,4	12,8	121,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174	174	4,9	5,4	8	101,3
			8,3	10,0	34,8	264,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,0	38,9	183,0	1 272,4

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	5,1	7,8	16,4	156,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	145	145	4,1	4,5	6,6	84,4
КРУПА МАННАЯ р/п	10	10	1	0,1	6,9	31,9
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4	4	0	3,2	0	29,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	1,9	14,4	80,9
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	1,9	14,5	80,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		4,3	17,9
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			8,6	9,9	47,7	314,9
II Завтрак						
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180	4,9	6,3	16,6	142,6
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	12	12	1,3	0,2	8,2	39,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ Р/П	6,4	4,8	0,1	0	0,3	1,6
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,2	1,1	0	0	0,1	0,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	18	13,6	2,4	2,1	0	28,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,01 шт.	0,1	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,2	5,4	14,3	114,7
КАРТОФЕЛЬ Р/П	140,83	84,5	1,6	0,3	13,4	63,1

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,5	5,5	0	4,4	0	39,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		60	10,3	3,3	3,9	86,8
МОРКОВЬ Р/П	16	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	4,8	4,8	0,4	0	2,3	11,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,15 шт.	6,1	0,8	0,7	0	9,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	6	6	0,2	0,2	0,3	3,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	56,7	56,7	8,7	0,5	0	39,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,8	3,7	3,2	49,0
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 500 Р/П	43,3	41,2	0,8	3,7	3,2	49,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			20,9	83,7
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
			20,5	18,9	74,0	547,9
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		60	8,2	4,0	4,7	89,4
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	42,9	42,9	7,5	3,8	1,3	70,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	5,1	5,1	0,6	0,1	3,5	16,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,7	1,7	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	5,0	5,4	12,8	121,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,5	0,5	0,1	0	0,3	1,3
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174	174	4,9	5,4	8	101,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
			13,2	9,4	17,5	210,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,8	38,7	160,2	1 169,3

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		65	6,7	8,8	3,0	118,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	60	60	1,6	1,8	2,7	34,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,25	0,25	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		4,3	17,9
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			8,8	17,3	20,0	269,9
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		150	4,4	3,8	6,3	76,5
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	150	150	4,4	3,8	6,3	76,5
			4,4	3,8	6,3	76,5
Обед						
БОРЩ		180	5,2	4,7	12,1	111,3
СВЕКЛА Р/П	36	27	0,4	0	2,3	11,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	18	14,4	0,3	0	0,7	3,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,6	7,3	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2,2	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,01 шт.	5	0,1	1,3	0,2	12,1
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,2	0	0	0,1	0,3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,01 шт.	0,1	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		60	9,6	8,7	4,3	134,2
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,4	3,4	0	0	0	0,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,8	5,7	0,1	0	0,5	2,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,02 шт.	16,9	0,8	0	3,1	16,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	67,2	48,4	8,5	8,6	0	111,7
МОРКОВЬ Р/П	6,93	5,2	0,1	0	0,4	1,7
ЧЕСНОК Р/П	1,4	1,2	0,1	0	0,4	1,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		120	5,5	8,0	35,0	234,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		40	0,5		1,5	8,4
СВЕКЛА Р/П	8	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ Р/П	5,33	4	0,1	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	6	6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	7,5	6	0,1	0	0,3	1,7
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,3	6	0,2	0	0,5	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			20,9	83,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			23,1	21,6	88,9	642,7

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	5,3	5,5	19,0	148,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	162	162	4,6	5	7,4	94,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	3,1	3,1	0,8	0,5	0,3	8,7
САХАР ПЕСОК р/п	11,7	11,7	0	0	11,3	45,3
			7,6	8,4	41,3	273,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,9	51,1	156,5	1 262,5

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	4,8	8,6	17,6	168,1
КРУПА РИСОВАЯ р/п	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	145	145	4,1	4,5	6,6	84,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	70,8
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	20	20	0,6	0,7	15,5	70,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		4,3	17,5
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	1	0,6	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			7,4	9,5	50,0	315,6
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН		100	0,9	0,2	8,1	43,0
АПЕЛЬСИН Р/П	142,86	100	0,9	0,2	8,1	43,0
			0,9	0,2	8,1	43,0
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)		180	5,7	8,1	16,5	161,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
ПШЕНО Р/П	12	11,9	1,4	0,3	8,1	40,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	24	18	3,2	2,8	0	38,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ Р/П	6,4	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,2	1,1	0	0	0,1	0,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,4	2,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,01 шт.	0,1	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		40	0,7	0,1	1,8	11,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	40,5	32,4	0,6	0	1,5	9,1

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	4,2	4	0,1	0	0,3	2,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	3,3	3,3	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	0,02	0,02	0	0	0	0,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	5,3	4,3	30,8	182,8
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ р/п	46,2	46,2	5,1	0,6	30,5	147,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,1	83,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	9,4	7,5	10,9	148,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	24	18	3,2	2,8	0	38,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	8,4	8,4	0,6	0,1	4,1	19,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,7	12,7	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	25,3	21,1	0,3	0	1,6	8,4
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,8	1,8	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	4,3	4,3	0,5	0,1	2,9	14,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,8	27,8	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
МОРКОВЬ Р/П	2,53	1,9	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,2	0,2	0	0,6	3,2
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	35	25,2	4,5	4,5	0	58,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			20,9	83,7
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
			23,4	20,2	96,0	658,9
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	3,0	2,4	37,5	183,0
ПРЯНИКИ ДИНСКИЕ Р/П	50	50	3	2,4	37,5	183,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		200			30,8	123,2
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,14 шт.	24,4	0	0	18,8	75,4
САХАР ПЕСОК р/п	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ Р/П	0,01 шт.	3	0	0	2,2	9,1
			3,0	2,4	68,3	306,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,7	32,3	222,4	1 323,7



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	3,4	2,9	13,0	93,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	75	75	2,1	2,3	3,4	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	12	12	1,3	0,2	8,2	39,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	1,2	1,2	0	1	0	8,7
САХАР ПЕСОК р/п	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	70,8
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	20	20	0,6	0,7	15,5	70,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		9,8	40,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК р/п	9,8	9,8	0	0	9,5	37,9
ЛИМОН Р/П	7	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,7	132,7	0	0	0	0,0
			6,0	3,8	50,9	263,3
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК		100				43,7
ФРУКТОВЫЙ СОК Р/П	100	100	0	0	0	43,7
						43,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		180	2,8	1,9	15,8	90,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	13,3	13,3	1,4	0,2	9	43,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,09 шт.	3,6	0,5	0,4	0	5,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,9	20,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	60	36	0,7	0,1	5,7	26,9
МОРКОВЬ Р/П	9,6	7,2	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,6	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,001	0,001	0	0	0	0,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		180	15,7	17,9	31,4	349,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	98,4	70,8	12,5	12,6	0	163,4

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	10,8	9,1	0,1	0	0,7	3,6
МОРКОВЬ Р/П	12	9	0,1	0	0,6	3,1
КРУПА РИСОВАЯ р/п	42	41,6	2,8	0,4	29,9	134,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,2	1,1	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		40	0,7	0,1	1,8	11,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	40,5	32,4	0,6	0	1,5	9,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	4,2	4	0,1	0	0,3	2,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	2	2	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	0,004	0,004	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			20,9	83,7
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
			21,5	20,1	85,0	605,8
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		60	4,8	9,8	22,8	198,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	26,4	26,4	2,8	0,3	17,9	85,6
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	9,6	9,6	0	7,7	0,1	69,6
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	5,0	5,5	12,6	121,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174	174	4,9	5,4	8	101,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
			9,8	15,3	35,4	319,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,3	39,2	171,3	1 232,7



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/10		4,4	2,5	29,2	156,9
КРУПА МАННАЯ р/п	22,7	22,7	2,2	0,2	15,5	72,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	74,7	74,7	2,1	2,3	3,4	43,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
САХАР ПЕСОК р/п	7,6	7,6	0	0	7,4	29,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	1,9	14,4	80,9
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	1,9	14,5	80,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150		0,1		4,3	17,9
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			7,9	4,6	60,5	314,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
БОРЩ	180		5,2	4,7	12,1	111,3
СВЕКЛА Р/П	36	27	0,4	0	2,3	11,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	18	14,4	0,3	0	0,7	3,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,6	7,3	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2,2	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,01 шт.	5	0,1	1,3	0,2	12,1
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,2	0	0	0,1	0,3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,01 шт.	0,1	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120		3,2	4,8	20,6	138,3
КРУПА ЯЧНЕВАЯ Р/П	32,7	32,4	3,1	0,4	20,6	98,4

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92,3	92,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,5	5,5	0	4,4	0	39,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,8	7,6	5,5	126,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	36	27	4,9	4,2	0	57,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ р/п	6	5,9	0,4	0,1	4,3	19,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	18	15,1	0,2	0	1,2	6,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,06 шт.	2,4	0,3	0,3	0	3,7
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,2	1,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,2	0,2	0	0	0,1	0,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	24	17,3	3	3,1	0	40,0
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		40	0,5		1,5	8,4
СВЕКЛА Р/П	8	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ Р/П	5,33	4	0,1	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	6	6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	7,5	6	0,1	0	0,3	1,7
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,3	6	0,2	0	0,5	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			20,9	83,7
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
			20,0	17,3	75,7	538,8
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		60	3,3	4,6	22,0	142,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ р/п	26,4	26,4	2,8	0,3	17,9	85,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,1 шт.	4,1	0,5	0,5	0	6,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,1	4,1	0	0	4	15,9
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,7	1,7	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО БАНКА 700 гр Р/П	20,2 шт.	20,2	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,6	2,8	18,8	111,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК р/п	15	15	0	0	14,6	58,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
			5,9	7,4	40,8	254,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,2	29,7	186,8	1 155,1

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		150	5,3	9,1	16,5	170,3
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	10	10	1,2	0,6	6	34,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	145	145	4,1	4,5	6,6	84,4
САХАР ПЕСОК р/п	4	4	0	0	3,9	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,3	3,0		36,4
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	10,7	10	2,3	3	0	36,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		4,3	17,9
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			9,6	12,3	33,4	283,8
II Завтрак						
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ		180	7,0	7,5	15,0	155,5
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ р/п	14,4	14,4	3,2	0,2	6,7	41,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	19,4	14,6	2,6	2,2	0	30,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ Р/П	6,4	4,8	0,1	0	0,3	1,6
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,4	2,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,6	129,6	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,4	0	0	0	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0 шт.	0	0	0	0	0,0
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		40	0,5		1,5	8,4

СВЕКЛА Р/П	8	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ Р/П	5,33	4	0,1	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	6	6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	7,5	6	0,1	0	0,3	1,7
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	6,3	6	0,2	0	0,5	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	6,5	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	6,8	5,5	31,0	201,3
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	55,4	55,4	6,8	1,7	30,7	165,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,1	83,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
КОТЛета МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		60	8,6	7,3	5,3	121,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	29,2	21,9	4	3,4	0	46,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	10,8	10,8	0,8	0,1	5,2	24,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	6	6	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	30	21,6	3,8	3,9	0	49,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			20,9	83,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			25,2	20,5	88,8	641,0
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	5,0	5,4	12,8	121,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,5	0,5	0,1	0	0,3	1,3
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174	174	4,9	5,4	8	101,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,3	8,3	35,1	246,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,6	41,6	178,3	1 267,0

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		65	6,1	9,6	1,1	115,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1,14 шт.	45,89	5,6	5,1	0,3	69,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	16	16	0,5	0,5	0,8	9,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,001	0,001	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		4,3	17,9
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			8,2	18,1	18,1	267,6
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		150	4,4	3,8	6,3	76,5
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	150	150	4,4	3,8	6,3	76,5
			4,4	3,8	6,3	76,5
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ		180	4,4	4,5	15,3	119,2
КРУПА РИСОВАЯ р/п	10,7	10,7	0,7	0,1	7,7	34,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,6	7,1	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,1	178,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	21,4	15,4	2,7	2,7	0	35,6
КАРТОФЕЛЬ Р/П	70	42	0,8	0,2	6,6	31,3
МОРКОВЬ Р/П	6,4	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ЧЕСНОК Р/П	0,2	0,17	0	0	0,1	0,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,8	1,8	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		120	5,5	4,7	34,9	203,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		60	5,4	4,8	2,6	76,2

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,001	0,001	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	37,5	27	4,8	4,9	0	62,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	9	0,4	0	1,6	8,9
МОРКОВЬ Р/П	5,87	4,4	0,1	0	0,3	1,5
ЧЕСНОК Р/П	1,2	1	0,1	0	0,3	1,5
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		40	0,7	0,1	3,8	19,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	40,5	32,4	0,6	0	1,5	9,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	4,2	4	0,1	0	0,3	2,0
САХАР ПЕСОК р/п	2	2	0	0	2	8,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	10	10	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			20,9	83,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			18,3	14,3	92,6	572,7

Полдник

ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		65	8,1	8,0	12,9	157,4
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	41	41	7,2	3,6	1,2	67,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	5,75	5,75	0,6	0,1	3,9	18,6
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,13	0,13	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2		11,8	48,1
САХАР ПЕСОК р/п	11,8	11,8	0	0	11,4	45,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	1	1	0,2	0	0,4	2,4
			8,3	8,0	24,7	205,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,2	44,2	141,7	1 122,3

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	3,3	4,9	13,8	113,5
КРУПА ЯЧНЕВАЯ Р/П	12	11,88	1,2	0,2	7,6	36,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,3	51,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ М/Б	76,4	76,4	2,1	2,3	3,5	44,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ Р/П	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК Р/П	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ М/Б	3	3	0	2,4	0	21,7
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	70,8
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ Р/П	20	20	0,6	0,7	15,5	70,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ Р/П	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,1		9,8	40,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК Р/П	9,8	9,8	0	0	9,5	37,9
ЛИМОН Р/П	7	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,7	132,7	0	0	0	0,0
			5,9	5,8	51,7	283,8
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН		100	0,9	0,2	8,1	43,0
АПЕЛЬСИН Р/П	142,86	100	0,9	0,2	8,1	43,0
			0,9	0,2	8,1	43,0
Обед						
БОРЩ		180	5,2	4,7	12,1	111,3
СВЕКЛА Р/П	36	27	0,4	0	2,3	11,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	18	14,4	0,3	0	0,7	3,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	78	46,8	0,9	0,2	7,4	34,9
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,6	7,3	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2,2	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,01 шт.	5	0,1	1,3	0,2	12,1
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,2	0	0	0,1	0,3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П.	0,01 шт.	0,1	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	25	18	3,2	3,2	0	41,5

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,2	5,3	14,2	113,5
КАРТОФЕЛЬ Р/П	140,83	84,5	1,6	0,3	13,4	63,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,5	5,5	0	4,4	0	39,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	18	18	0,5	0,6	0,8	10,5
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		50	3,7	1,8	1,4	36,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	20	16,7	0,2	0	1,4	6,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,2	4,2	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК БАНКА Р/П	8,31	5,4	0	0	0	0,0
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	43,3	20,78	3,4	1,7	0	29,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			20,9	83,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	18	18	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			13,4	12,0	63,7	415,7
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	3,0	2,4	37,5	183,0
ПРЯНИКИ ДИНСКИЕ Р/П	50	50	3	2,4	37,5	183,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		180			25,4	101,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0 шт.	21,6	0	0	16,7	66,7
САХАР ПЕСОК р/п	9	9	0	0	8,7	34,8
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
			3,0	2,4	62,9	284,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,2	20,4	186,4	1 027,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533181

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025