



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		6,2	11,8	19,7	211,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
ПШЕНО Р/П	10,9	10,8	1,2	0,3	7,4	36,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,9	10,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11		2,6	3,3		40,0
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	11,8	11	2,6	3,2	0	40,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			11,2	15,3	39,1	340,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,4	13,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	30,01	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
БОРЩ	200		7,1	11,4	14,4	188,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	33,3	25	4,6	3,9	0	52,9
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,03 шт.	11,1	0,3	2,7	0,4	27,0
ЧЕСНОК Р/П	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	16,4	20,2	29,1	363,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	105,6	76	13,4	13,6	0	175,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МОРКОВЬ Р/П	11,07	8,3	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,8	7,8	0	6,2	0,1	56,6
КРУПА РИСОВАЯ р/п	38,9	38,5	2,6	0,4	27,6	124,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,9	88,9	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			27,0	32,1	91,4	763,8
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		70	5,7	9,6	28,5	223,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР ПЕСОК р/п	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,39 шт.	15,6	1,9	1,7	0,1	23,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	9,3	9,3	0	7,5	0,1	67,5
ДРОЖОЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,5	3,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	5,2	5,6	13,6	126,8
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	177,8	177,8	5	5,5	8,1	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,1	11,1	0	0	0	0,0
			10,9	15,2	42,1	349,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,5	63,0	182,4	1 500,9

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180		6,9	12,5	22,7	232,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	16,4	16,4	1,9	1	9,8	56,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,9	10,9	0	0	0	0,0
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	0	0	0	0	0	0,0
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	0	0	0	0	0	0,0
ВАФЛИ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,2		11,7	48,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК р/п	11,7	11,7	0	0	11,3	45,3
ЛИМОН Р/П	8,33	5	0	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,4	158,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			10,2	13,7	72,7	457,5
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК	100					45,0
ФРУКТОВЫЙ СОК Р/П	100	100	0	0	0	45,0
						45,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,4	13,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	30,01	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК	200		5,2	8,3	18,1	167,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	100	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	7	6	0,1	0	0,5	2,4
КРУПА ПЕРЛОВАЯ р/п	11	11	1	0,1	7,2	33,7
МОРКОВЬ Р/П	6,67	5	0,1	0	0,3	1,7
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	12	12	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2	0,1	0	0,4	1,9
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1	1	0	0	0,1	0,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	20	15	2,7	2,3	0	31,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7	7	0	5,6	0,1	50,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	4,2	7,6	19,1	161,2
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	34,6	34,3	4,2	1,1	19	102,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		80	10,3	8,5	8,1	150,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	34,3	25,7	4,7	4	0	54,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ Р/П	8,53	6,4	0,1	0	0,4	2,1
ЧЕСНОК Р/П	0,5	0,5	0	0	0,1	0,7
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,6	2,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	34,3	24,7	4,4	4,4	0	57,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			23,2	24,9	93,2	690,6
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		70	3,7	5,5	38,8	219,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	28	28	2,9	0,4	19	90,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,12 шт.	4,7	0,6	0,5	0	7,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ДРОЖЖИ шт р/п	0,01 шт.	0,5	0,1	0	0	0,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО БАНКА р/п	0,05 шт.	23,6	0,1	0	15,1	60,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,9	4,1	11,8	100,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,7	0,7	0,1	0	0,3	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	133,3	133,3	3,8	4,2	6,1	77,6
			7,6	9,6	50,6	320,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,0	48,2	216,5	1 513,7

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		6,0	11,6	19,7	208,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
КРУПА МАННАЯ р/п	10,9	10,9	1,1	0,1	7,5	34,8
САХАР ПЕСОК р/п	4,4	4,4	0	0	4,3	17,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,2	2,8	21,9	122,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ Р/П	30	30	2,2	2,8	21,9	122,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			10,6	14,6	61,0	419,8
II Завтрак						
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,4	13,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	30,01	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		5,5	9,0	19,3	180,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	13,3	13,3	1,5	0,2	9,1	43,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,2	2,2	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	20	15	2,7	2,3	0	31,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,8	7,8	0	6,2	0,1	56,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,8	7,7	17,9	152,2
КАРТОФЕЛЬ Р/П	176	105,6	2	0,4	16,7	78,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		80	10,4	4,3	5,1	100,7
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	75,6	54,4	8,3	0,5	0	38,0
МОРКОВЬ Р/П	21,33	16	0,2	0	1,1	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	7,6	6,4	0,1	0	0,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	6,4	6,4	0,5	0	3,1	14,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,2 шт.	8	1	0,9	0,1	12,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	8	8	0,2	0,3	0,4	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			22,2	21,5	90,2	644,5
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		70	9,6	4,7	5,5	104,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	50	50	8,7	4,4	1,5	82,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	5,1	5,5	13,9	126,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,7	0,7	0,1	0	0,4	1,7
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	177,8	177,8	5	5,5	8,1	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,1	11,1	0	0	0	0,0
			14,7	10,2	19,4	231,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,0	46,8	191,6	1 391,7

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		7,0	11,5	3,5	145,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	70	70	1,9	2,1	3,2	40,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			9,5	20,0	23,0	309,8
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	180		5,2	4,5	7,6	91,8
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	180	180	5,2	4,5	7,6	91,8
			5,2	4,5	7,6	91,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,1	12,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	21	21	0,2	0	0,5	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
БОРЩ	200		7,1	11,4	14,4	188,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	33,3	25	4,6	3,9	0	52,9
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ м/б	0,03 шт.	11,1	0,3	2,7	0,4	27,0
ЧЕСНОК р/п	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,9	6,9	22,7	168,2
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ р/п	34,6	34,3	3,8	0,4	22,6	109,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,7	103,7	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		80	7,3	5,4	8,4	112,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	22,9	17,1	3,1	2,6	0	36,2
КРУПА РИСОВАЯ р/п	6,9	6,8	0,5	0,1	4,9	21,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ р/п	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ р/п	8,53	6,4	0,1	0	0,4	2,1
ЧЕСНОК р/п	0,5	0,5	0	0	0,1	0,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ р/п	65,6	52	0,9	0,1	2,3	14,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО р/п	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	20,6	14,8	2,6	2,6	0	34,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ р/п	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН р/п	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			21,8	24,2	93,1	679,3
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,7	4,7	36,6	203,5
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ р/п	50	50	3,7	4,7	36,6	203,5
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	0	0	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,7	9,8	88,8
КАКАО-ПОРОШОК р/п	4	4	1	0,6	0,4	11,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
			7,5	8,4	46,4	292,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,0	57,1	170,1	1 373,2

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		5,8	10,7	21,6	207,7
КРУПА РИСОВАЯ р/п	13,1	13	0,9	0,1	9,3	42,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,9	10,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,4	4,4	0	0	4,3	17,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
ВАФЛИ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			9,0	11,9	64,2	403,1
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,9	0,2	8,1	43,0
АПЕЛЬСИН Р/П	142,86	100	0,9	0,2	8,1	43,0
			0,9	0,2	8,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,1	12,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	21	21	0,2	0	0,5	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200		6,5	9,1	19,2	184,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
ПШЕНО Р/П	13,3	13,2	1,5	0,4	9	45,1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	26,7	20	3,6	3,1	0	42,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,4	2,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,3	133,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,7	6,7	0	5,3	0,1	48,6
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		80	18,9	18,4	4,5	259,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	136,9	102,7	18,1	18,3	0	237,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	5,2	5,2	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	15,6	13	0,2	0	1,1	5,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	4,2	0,2	0	0,8	4,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	3,9	3,9	0,4	0,1	2,6	12,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,5	4,8	31,3	191,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			34,4	32,8	102,6	844,5
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	3,0	2,4	37,5	183,0
ПРЯНИКИ ДИНСКИЕ Р/П	50	50	3	2,4	37,5	183,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		200			11,5	46,2
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,02 шт.	4	0	0	3,1	12,3
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ Р/П	0,01 шт.	4	0	0	3	12,1
			3,0	2,4	49,0	229,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,3	47,3	223,9	1 519,8

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180		4,1	7,8	19,8	166,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,6	75,6	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	14,4	14,4	1,6	0,2	9,9	47,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6	6	0	4,9	0	43,6
САХАР ПЕСОК р/п	6	6	0	0	5,8	23,2
ВАФЛИ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		8,4	34,6
САХАР ПЕСОК р/п	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
ЛИМОН Р/П	7	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,4	25,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			7,3	9,0	66,5	378,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,4	13,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	30,01	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200		6,2	5,1	19,3	147,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	21,3	16	2,9	2,5	0	33,9
КАРТОФЕЛЬ Р/П	86,67	52	1	0,2	8,2	38,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,4	0	0	0,1	0,6

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,4	0	0	0	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,11 шт.	4,3	0,5	0,5	0	6,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	14,8	14,8	1,6	0,2	10	47,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	16,4	20,2	29,1	363,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	105,6	76	13,4	13,6	0	175,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МОРКОВЬ Р/П	11,07	8,3	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,8	7,8	0	6,2	0,1	56,6
КРУПА РИСОВАЯ р/п	38,9	38,5	2,6	0,4	27,6	124,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,1	1,1	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,9	88,9	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			26,1	25,8	96,3	722,9
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		70	5,7	9,6	28,5	223,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР ПЕСОК р/п	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,39 шт.	15,6	1,9	1,7	0,1	23,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	9,3	9,3	0	7,5	0,1	67,5
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,5	3,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,0	3,8	53,5	265,7
КАКАО-ПОРОШОК р/п	5	5	1,2	0,8	0,5	14,1
САХАР ПЕСОК р/п	50	50	0	0	48,4	193,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
			9,7	13,4	82,0	488,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,5	48,6	254,6	1 636,9



МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		6,1	10,7	21,1	206,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
КРУПА МАННАЯ р/п	12	12	1,2	0,1	8,2	38,3
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,2	2,8	21,9	122,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ Р/П	30	30	2,2	2,8	21,9	122,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			10,7	13,7	62,4	417,7
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК	100					45,0
ФРУКТОВЫЙ СОК Р/П	100	100	0	0	0	45,0
						45,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,4	13,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	30,01	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
БОРЩ	200		6,0	5,0	14,2	127,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	26,7	20	3,6	3,1	0	42,3
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,02 шт.	6,7	0,2	1,6	0,2	16,3

ЧЕСНОК Р/П	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	4,5	7,0	26,4	186,4
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ р/п	40,4	40	4,5	0,5	26,4	127,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		80	10,7	9,0	9,7	161,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	34,3	25,7	4,7	4	0	54,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ р/п	6,9	6,8	0,5	0,1	4,9	21,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	24	20,2	0,3	0	1,6	8,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,09 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,3	2,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,6	4,6	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,5	0,2	0	0	0,1	0,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	34,3	24,7	4,4	4,4	0	57,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			24,7	21,5	98,2	686,8
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		70	3,7	5,5	38,8	219,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	28	28	2,9	0,4	19	90,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,12 шт.	4,7	0,6	0,5	0	7,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ДРОЖЖИ шт р/п	0,01 шт.	0,5	0,1	0	0	0,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО БАНКА р/п	0,05 шт.	23,6	0,1	0	15,1	60,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,9	4,1	11,8	100,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,7	0,7	0,1	0	0,3	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	133,3	133,3	3,8	4,2	6,1	77,6
			7,6	9,6	50,6	320,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,0	44,8	211,2	1 470,1



МЕИЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180		6,9	12,5	22,7	232,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	16,4	16,4	1,9	1	9,8	56,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7,6	7,6	0	6,1	0,1	55,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	174,5	174,5	4,9	5,4	8	101,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,9	10,9	0	0	0	0,0
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	0	0	0	0	0	0,0
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	0	0	0	0	0	0,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11		2,6	3,3		40,0
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	11,8	11	2,6	3,2	0	40,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			11,9	16,0	42,1	361,3
II Завтрак						
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,1	12,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	21	21	0,2	0	0,5	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	200		7,8	8,4	17,6	177,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ р/п	16	16	3,6	0,3	7,5	46,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	21,6	16,2	2,9	2,5	0	34,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,3	3,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,4	0,3	0	0	0,1	0,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,4	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,7	6,7	0	5,3	0,1	48,6
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		80	11,4	9,8	7,0	161,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	40	30	5,4	4,7	0	63,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	8	8	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4,8	4,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	38,9	28	4,9	5	0	64,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,7	206,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	69	69	8,4	2,2	38,2	206,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			26,3	23,3	109,9	754,6
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,7	4,7	36,6	203,5
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ Р/П	50	50	3,7	4,7	36,6	203,5
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	0	0	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	5,1	5,5	13,9	126,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,7	0,7	0,1	0	0,4	1,7
САХАР ПЕСОК р/п	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	177,8	177,8	5	5,5	8,1	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,1	11,1	0	0	0	0,0
			8,8	10,2	50,5	330,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,5	50,0	223,5	1 542,3

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		85	8,0	15,7	1,4	179,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1,49 шт.	60	7,4	6,7	0,4	91,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	20,9	20,9	0,6	0,7	1	12,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		4,3	18,1
САХАР ПЕСОК р/п	4,16	4,16	0	0	4,1	16,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ЛИМОН Р/П	3	1,8	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			10,5	24,2	20,9	343,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		180	5,2	4,5	7,6	91,8
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	180	180	5,2	4,5	7,6	91,8
			5,2	4,5	7,6	91,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		60	0,6	0,1	2,1	12,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	21	21	0,2	0	0,5	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ		200	7,3	10,0	20,3	200,4
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	40	28,8	5	5,1	0	66,4
КРУПА РИСОВАЯ р/п	16	15,9	1,1	0,2	11,4	51,3
КАРТОФЕЛЬ Р/П	83,33	50	1	0,2	8	37,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7,07	5,3	0,1	0	0,4	1,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,3	0,3	0	0	0,1	0,4

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	6,3	7,2	40,3	251,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	58,8	58,8	6,3	0,8	40,3	192,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		80	11,4	10,2	5,4	160,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,001	0,001	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	79,4	57,1	10,1	10,2	0	131,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,02 шт.	21,7	1	0	4	21,4
МОРКОВЬ Р/П	8,13	6,1	0,1	0	0,4	2,0
ЧЕСНОК Р/П	1,6	1,4	0,1	0	0,4	2,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			28,5	27,9	113,6	822,4
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		85	10,7	15,7	16,8	253,1
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	53,6	53,6	9,3	4,7	1,6	87,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	7,5	7,5	0,8	0,1	5	24,3
САХАР ПЕСОК р/п	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,09 шт.	3,7	0,5	0,4	0	5,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	13,1	13,1	0,1	10,5	0,1	95,1
САХАР ПЕСОК р/п	6,5	6,5	0	0	6,3	25,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		14,2	57,2
САХАР ПЕСОК р/п	14,4	14,4	0	0	14	55,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
			10,8	15,7	31,0	310,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,0	72,3	173,1	1 567,5

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		4,4	6,7	26,8	185,8
КРУПА РИСОВАЯ р/п	26,7	26,7	1,8	0,3	19,2	86,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,6	61,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	91,7	91,7	2,6	2,8	4,2	53,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
ВАФЛИ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ р/п	30	30	0,8	1	23,2	106,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		8,4	34,6
САХАР ПЕСОК р/п	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
ЛИМОН Р/П	7	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,4	25,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			7,6	7,9	73,5	397,7
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,9	0,2	8,1	43,0
АПЕЛЬСИН Р/П	142,86	100	0,9	0,2	8,1	43,0
			0,9	0,2	8,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		0,6	0,1	2,1	12,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	30,32	28,8	0,3	0,1	1,1	6,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	21	21	0,2	0	0,5	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,57	7,2	0,1	0	0,6	2,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,6	3,6	0	0	0	0,0
БОРЩ	200		7,1	11,4	14,4	188,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	33,3	25	4,6	3,9	0	52,9
СВЕКЛА Р/П	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	26,7	21,3	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	96,33	57,8	1,2	0,2	9,1	43,2
МОРКОВЬ Р/П	8,93	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0

ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	3,3	0,2	0	0,6	3,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,03 шт.	11,1	0,3	2,7	0,4	27,0
ЧЕСНОК Р/П	0,6	0,4	0	0	0,1	0,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		70	6,3	3,0	2,3	62,2
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	61,4	35	6	3	0	50,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	33,6	28	0,4	0,1	2,3	11,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	7	7	0	0	0	0,0
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК БАНКА Р/П	14	14	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,8	7,7	17,9	152,2
КАРТОФЕЛЬ Р/П	176	105,6	2	0,4	16,7	78,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	115,0
ЯБЛОКИ Р/П	45,5	40	0,2	0,2	3,8	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОН Р/П	0,33	0,2	0	0	0	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			19,7	22,6	82,2	613,5
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	3,0	2,4	37,5	183,0
ПРЯНИКИ ДИНСКИЕ Р/П	50	50	3	2,4	37,5	183,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		200			29,9	119,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,13 шт.	24	0	0	18,5	74,1
САХАР ПЕСОК р/п	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН Р/П	0,4	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ Р/П	0,01 шт.	2,2	0	0	1,6	6,7
			3,0	2,4	67,4	302,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,2	33,1	231,2	1 356,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533181

Владелец Донченко Инна Александровна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025