

Режим дня в теплый период
Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21

Разновозрастные группы ДОУ

Режимные мероприятия	Разновозрастная группа «Подсолнушки»	Разновозрастная группа «Ромашка»	Разновозрастная группа «Юные казачата»	Разновозрастная группа «Казачья семейка»
Прием детей; На воздухе	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)
Утренняя гимнастика; На воздухе	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, Первый прием пищи	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Второй прием пищи Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч.20мин)	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч.20мин)	9 ¹⁰ -12 ³⁰ (3ч 20 мин)	9 ¹⁰ -12 ³⁰ (3ч 20мин)
	30 мин.	30 мин.	50 мин.	90 мин.
Подготовка к обеду; третий прием пищи	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.-2 ч30мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.-2ч30мин)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику; четвертый прием пищи	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁵ (20 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁵ (20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ (10 мин)	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	15 ⁵⁰ -17 ³⁰ (1 ч40мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч30мин)	15 ⁵⁵ -17 ³⁰ (1ч35 мин)	15 ⁵⁵ -17 ³⁰ (1ч35 мин)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Богданова Людмила Викторовна

Действителен с 16.03.2022 по 16.03.2023