

Заведующий
Богданова Людмила
Викторовна

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130		8,6	10,9	4,2	150,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1,29 шт.	51,8	6,4	5,8	0,4	78,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	52	52	1,5	1,6	2,3	30,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ БАНКА 700ГР Р/П	36,4	23,7	0,7	0	1,5	9,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		2,2	2,9		35,3
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	10,31	10	2,2	2,9	0	35,3
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,9	5,3	12,8	119,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			17,6	19,3	29,5	364,7
II Завтрак						
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,8	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	30		0,5		1,7	9,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	22,5	18	0,3	0	0,8	5,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,1	0	0,5	2,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150		4,7	3,7	15,6	114,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	13,9	13,9	1,5	0,2	9,4	45,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,09 шт.	3,7	0,5	0,4	0	5,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,7	21,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	42,8	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ Р/П	7,7	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,5	1,5	0	0	0	0,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	14,1	10,2	1,8	1,8	0	23,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		4,3	4,6	19,4	135,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА р/п	35,4	35	4,3	1,2	19,4	104,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,2	76,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	50		7,2	3,1	3,2	69,1
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	40	40	6,2	0,4	0	27,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	4,2	4,2	0,3	0	2	9,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,04 шт.	1,6	0,2	0,2	0	2,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	2,5	2,5	0	2	0	18,1
ЧЕСНОК Р/П	2	1,7	0,1	0	0,5	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			19,0	11,6	59,9	418,4
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50		2,8	2,9	18,9	114,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	2,6	0,3	17	81,0
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	1,07	0,1	0	0	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,21	3,21	0	2,5	0	23,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		4,5	4,7	12,9	111,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	2	2	0,2	0	1,1	4,9
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
			7,3	7,6	31,8	225,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,4	39,0	142,2	1 104,9

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		5,0	7,1	18,1	156,9
КРУПА МАННАЯ р/п	13,8	13,8	1,4	0,1	9,4	44,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,1	50,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	126,9	126,9	3,6	4	5,8	73,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	3,8	3,8	0	3	0	27,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170		4,9	5,2	13,0	119,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			11,8	16,6	43,6	373,3
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК	100					
сок фруктовый литр Р/П	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	30		0,6		1,9	11,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	22,5	18	0,3	0	0,8	5,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	18	18	0	0	0	0,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,2	0	0,7	4,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150		3,7	4,6	13,9	111,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	11,3	11,3	1,2	0,1	7,8	37,1
МОРКОВЬ Р/П	5,8	4,3	0,1	0	0,3	1,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5,8	4,9	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Б 5000л РП	2,9	2,9	0	2,8	0	25,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	0,5	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,5	138,5	0	0	0	0,0

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ м/б	12,5	9	1,6	1,6	0	20,8
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		10,3	7,5	15,0	169,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	61,5	46,2	8,3	7,2	0	97,7
КАРТОФЕЛЬ Р/П	114,3	80	1,6	0,3	12,6	59,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2	0,1	0	0,4	1,9
ЧЕСНОК Р/П	2,3	2	0,1	0	0,6	2,9
МОРКОВЬ Р/П	11,5	8,7	0,1	0	0,6	2,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			16,9	12,3	50,8	382,8
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50		3,6	0,8	34,5	158,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	3,1	0,4	20,4	97,2
САХАР ПЕСОК р/п	3,4	3,4	0	0	3,3	13,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,08 шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,3	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО р/п 600гр	16,8	16,8	0,1	0	10,8	43,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,17	0,17	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,8	5,0	12,0	112,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
			8,4	5,8	46,5	271,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,1	34,7	140,9	1 027,2

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		5,3	6,9	17,8	155,2
КРУПА ЯЧНЕВАЯ Р/П	13,8	13,7	1,4	0,2	8,7	41,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,6	34,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	138,5	138,5	3,9	4,3	6,3	80,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	3	3	0	2,4	0	21,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170		4,9	5,2	13,0	119,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			12,1	16,4	43,3	371,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30		0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	36	35,6	0,3	0	0,9	5,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150		3,7	4,3	10,7	97,6
СВЕКЛА Р/П	28,2	21,8	0,3	0	1,8	8,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	13,6	10,9	0,2	0	0,5	3,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ Р/П	7	5,4	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,5	5,4	0,1	0	0,4	2,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	11,3	0,5	0	2	11,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2

ЛИМОН Р/П	0,5	0,3	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,02 шт.	6,8	0,2	1,6	0,2	16,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	11,8	8,9	1,6	1,4	0	18,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,8	0,7	0	0	0,1	0,3
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		10,8	8,5	27,2	229,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	64,1	46,2	8,1	8,2	0	106,7
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	8	8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	9	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ Р/П	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2	0,1	0	0,4	1,9
КРУПА РИСОВАЯ р/п	35	34,7	2,3	0,3	24,9	112,1
ЧЕСНОК Р/П	2,3	2	0,1	0	0,6	2,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			17,2	13,0	59,2	424,6
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	1,9	14,6	81,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ Р/П	20	20	1,5	1,9	14,6	81,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		4,3	4,7	12,0	107,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,3	0,3	0	0	0,2	0,8
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
			5,8	6,6	26,6	188,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,5	36,4	138,9	1 032,1

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		7,0	8,3	30,1	223,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	44	44	4,7	0,6	30,1	144,2
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	11,5	10,5	2,3	3	0	37,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170		4,8	5,2	12,9	119,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,4	0,4	0	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			13,7	17,8	55,5	439,3
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	150		4,4	3,8	6,3	76,5
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	150	150	4,4	3,8	6,3	76,5
			4,4	3,8	6,3	76,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30		0,5	0,1	1,8	10,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	36	35,6	0,4	0,1	1,4	8,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	150		4,7	1,4	11,4	76,4
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ р/п	11,3	11,3	2,5	0,2	5,2	32,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,7	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ Р/П	7	5,7	0,1	0	0,4	1,9
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,8	2,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101,9	101,9	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	9,4	7	1,3	1,1	0	14,8
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0

КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		3,5	3,9	22,5	138,3
КРУПА ЯЧНЕВАЯ Р/П	35,5	35,5	3,5	0,5	22,5	107,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,6	84,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50		4,7	3,5	2,2	59,2
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,5	2,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,001	0,001	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	30	22,5	4,1	3,5	0	47,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	7,5	0,4	0	1,4	7,5
МОРКОВЬ Р/П	5	3,7	0	0	0,3	1,3
ЧЕСНОК Р/П	1	0,8	0,1	0	0,2	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			15,7	9,1	57,9	375,0
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	65		9,7	8,8	10,3	160,6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	50	50	8,7	4,4	1,5	82,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	5,75	5,75	0,6	0,1	3,9	18,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,13	0,13	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1		5,0	20,1
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
			9,8	8,8	15,3	180,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,6	39,5	135,0	1 071,5

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150		4,6	5,3	16,8	133,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	126,9	126,9	3,6	4	5,8	73,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ р/п	13,8	13,7	1	0,1	9,8	44,2
САХАР ПЕСОК р/п	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170		4,9	5,2	13,0	119,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			11,4	14,8	42,3	350,0
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК	100					
сок фруктовый литр Р/П	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30		0,4		1,6	8,9
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,2	0	0,7	4,3
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150		3,6	1,5	14,2	84,0
ПШЕНО Р/П	11,3	11,2	1,3	0,3	7,7	38,2
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	1,9	1,7	0,1	0	0,1	0,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,7	3,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	9,4	7	1,3	1,1	0	14,8
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ Р/П	9,4	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	9,4	7,9	0,1	0	0,6	3,1
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,6	4,0	18,2	120,1
КАРТОФЕЛЬ Р/П	183,3	110	2,1	0,4	17,4	82,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	16,5	16,5	0,5	0,5	0,8	9,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50		6,8	0,4	2,2	39,2
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	40	40	6,2	0,4	0	27,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,6	10,6	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ Р/П	6,3	4,7	0,1	0	0,3	1,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	7,5	0,4	0	1,4	7,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			15,7	6,1	56,2	342,7
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	140/20		20,3	19,1	12,3	305,9
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	12	12	1,3	0,2	8,1	38,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	40 шт.	40	1	9,7	1,3	97,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150				11,3	45,1
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,05 шт.	8,3	0	0	6,4	25,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,3	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
			20,3	19,1	23,6	351,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,4	40,0	122,1	1 043,7

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130		8,6	10,9	4,2	150,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	1,29 шт.	51,8	6,4	5,8	0,4	78,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	52	52	1,5	1,6	2,3	30,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ БАНКА 700ГР Р/П	36,4	23,7	0,7	0	1,5	9,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170		4,8	5,2	12,9	119,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,4	0,4	0	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			15,3	20,4	29,6	366,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ Р/П	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30		0,6		2,0	11,9
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	21,5	21,3	0,2	0	0,8	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	21,5	17,2	0,3	0	0,8	4,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150		3,8	0,4	11,4	65,2
КАРТОФЕЛЬ Р/П	85,7	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МОРКОВЬ Р/П	7,7	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	1,5	0,1	0	0,3	1,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	14,1	14,1	2,1	0,1	0	9,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,02 шт.	0,7	0,1	0,1	0	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	3,6	3	0	0	0,2	1,2

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,2	3,3	20,3	123,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	29,6	29,6	3,2	0,4	20,3	97,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50		7,3	6,5	6,8	114,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	44,4	33,3	6	5,1	0	70,4
КРУПА РИСОВАЯ р/п	7,2	7,1	0,5	0,1	5,1	22,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	1,3	1,3	0	1,1	0	9,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,04 шт.	1,6	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			17,2	10,4	60,5	405,5
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50		2,8	2,9	18,9	114,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	2,6	0,3	17	81,0
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	1,07	0,1	0	0	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,21	3,21	0	2,5	0	23,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,4	4,8	11,9	108,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
			7,2	7,7	30,8	222,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,1	38,9	130,7	1 041,0

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		5,0	7,1	18,1	156,9
КРУПА МАННАЯ р/п	13,8	13,8	1,4	0,1	9,4	44,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,1	50,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	126,9	126,9	3,6	4	5,8	73,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,8	3,8	0	3	0	27,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170		4,9	5,2	13,0	119,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			11,8	16,6	43,6	373,3
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК	100					
сок фруктовый литр Р/П	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	30		0,4		1,3	7,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	22,5	18	0,3	0	0,8	5,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,1	0	0,5	2,5
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	0	0	0	0	0	0,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150		3,4	4,1	13,9	105,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	11,3	11,3	1,2	0,1	7,8	37,1
МОРКОВЬ Р/П	5,8	4,3	0,1	0	0,3	1,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5,8	4,9	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Б 5000л РП	2,9	2,9	0	2,8	0	25,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	0,5	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,5	138,5	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	9,4	7	1,3	1,1	0	14,8
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		10,3	7,5	15,0	169,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	61,5	46,2	8,3	7,2	0	97,7
КАРТОФЕЛЬ Р/П	114,3	80	1,6	0,3	12,6	59,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	4	4	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2	0,1	0	0,4	1,9
ЧЕСНОК Р/П	2,3	2	0,1	0	0,6	2,9
МОРКОВЬ Р/П	11,5	8,7	0,1	0	0,6	2,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			16,4	11,8	50,2	373,0
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50		3,6	0,8	34,5	158,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	3,1	0,4	20,4	97,2
САХАР ПЕСОК р/п	3,4	3,4	0	0	3,3	13,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,08 шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ шт р/п	0 шт.	0,3	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО р/п 600gr	16,8	16,8	0,1	0	10,8	43,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,17	0,17	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		4,3	4,7	12,0	107,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК р/п	0,3	0,3	0	0	0,2	0,8
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
			7,9	5,5	46,5	266,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,1	33,9	140,3	1 012,6

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		5,1	5,2	16,4	132,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	126,9	126,9	3,6	4	5,8	73,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,6	34,6	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	13,8	13,8	1,5	0,2	9,4	45,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	1,2	1,2	0	1	0	8,7
САХАР ПЕСОК р/п	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		2,2	2,9		35,3
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	10,31	10	2,2	2,9	0	35,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170		4,9	5,2	13,0	119,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			14,1	13,5	41,9	346,7
II Завтрак						
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН Р/П	142,8	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	30		0,6		1,9	11,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	22,5	18	0,3	0	0,8	5,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	18	18	0	0	0	0,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,2	0	0,7	4,3
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150		3,7	4,3	10,7	97,6
СВЕКЛА Р/П	28,2	21,8	0,3	0	1,8	8,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ Р/П	13,6	10,9	0,2	0	0,5	3,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ Р/П	7	5,4	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,5	5,4	0,1	0	0,4	2,1

ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	11,3	0,5	0	2	11,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
ЛИМОН Р/П	0,5	0,3	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,02 шт.	6,8	0,2	1,6	0,2	16,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	11,8	8,9	1,6	1,4	0	18,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) Р/П	0,8	0,7	0	0	0,1	0,3
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		10,8	8,5	27,2	229,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	64,1	46,2	8,1	8,2	0	106,7
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	8	8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	9	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ Р/П	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	2	0,1	0	0,4	1,9
КРУПА РИСОВАЯ р/п	35	34,7	2,3	0,3	24,9	112,1
ЧЕСНОК Р/П	2,3	2	0,1	0	0,6	2,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			17,4	13,0	59,8	428,9
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	1,9	14,6	81,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ Р/П	20	20	1,5	1,9	14,6	81,4
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,4	4,8	11,9	108,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
			5,9	6,7	26,5	189,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,9	33,7	149,2	1 061,1

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		6,1	8,2	24,0	194,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ Р/П	35	35	3,8	0,5	24	114,8
СЫР РОССИЙСКИЙ 50% м/б	11,5	10,5	2,3	3	0	37,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,9	5,3	12,8	119,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			12,9	17,8	49,3	410,5
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	150		4,4	3,8	6,3	76,5
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ М/Б	150	150	4,4	3,8	6,3	76,5
			4,4	3,8	6,3	76,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30		0,5	0,1	1,8	10,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	36	35,6	0,4	0,1	1,4	8,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150		4,4	2,0	16,3	102,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
КРУПА ПЕРЛОВАЯ р/п	11,3	11,2	1	0,1	7,3	34,2
МОРКОВЬ Р/П	9,4	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	9,4	7,9	0,1	0	0,6	3,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ЗЛ Р/П	9	9	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	14,1	0,7	0	2,6	14,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	14,1	10,2	1,8	1,8	0	23,6

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		3,9	3,9	22,9	141,3
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ р/п	35	34,7	3,9	0,5	22,9	110,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,2	76,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ЕЖИКИ	50		6,9	5,5	3,8	93,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,9	17,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ м/б	47,8	35,9	6,5	5,5	0	76,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ р/п	4,8	4,7	0,3	0	3,4	15,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	5,7	4,7	0,1	0	0,4	1,8
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			18,0	11,7	64,8	437,4
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50		9,2	6,1	9,4	130,2
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ м/б	47,4	46,7	8,1	4,1	1,4	76,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,1	0,1	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ р/п	7,1	7,1	0,7	0,1	4,9	22,7
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,03 шт.	1,4	0,2	0,2	0	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ М/Б	0,02 шт.	7,1	0,2	1,7	0,2	17,3
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150				11,3	45,1
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. Р/П	0,05 шт.	8,3	0	0	6,4	25,6
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,3	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
			9,2	6,1	20,7	175,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,5	39,4	141,1	1 099,7

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		5,2	8,4	18,0	168,5
ПШЕНО Р/П	13,8	13,7	1,6	0,4	9,3	46,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,6	49,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	126,9	126,9	3,6	4	5,8	73,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4,1	0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170		4,9	5,2	13,0	119,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ Р/П	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	170	170	4,8	5,2	7,8	98,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
			12,0	17,9	43,5	384,9
II Завтрак						
ФРУКТОВЫЙ СОК	100					
сок фруктовый литр Р/П	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30		0,4		1,6	8,9
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,2	0	0,7	4,3
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ Р/П	18,2	18	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6	5	0,1	0	0,4	2,1
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	150		4,0	6,3	15,6	136,5
КРУПА РИСОВАЯ р/п	11,3	11,2	0,8	0,1	8,1	36,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	9,4	7,9	0,1	0	0,6	3,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0 шт.	1,2	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	5	5	0	4	0	36,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,7	140,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ М/Б	17	12,2	2,1	2,1	0	28,1
ЧЕСНОК Р/П	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3

МОРКОВЬ Р/П	9,4	7	0,1	0	0,5	2,4
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	3,7	3,7	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПАЧКА Р/П	0,002	0,002	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ Р/П	60	36	0,7	0,1	5,7	26,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,6	6,5	18,3	142,6
КАРТОФЕЛЬ Р/П	183,3	110	2,1	0,4	17,4	82,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	16,5	16,5	0,5	0,5	0,8	9,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	7	7	0	5,6	0,1	50,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,9	0,9	0	0	0	0,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50		6,8	0,4	2,2	39,2
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ Р/П	40	40	6,2	0,4	0	27,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,6	10,6	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ Р/П	6,3	4,7	0,1	0	0,3	1,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА Р/П	0,01 шт.	7,5	0,4	0	1,4	7,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ Р/П	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) Р/П	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОН Р/П	0,2	0,2	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ р/п	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			16,1	13,4	57,7	417,7
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50		2,8	2,9	18,9	114,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ р/п	25	25	2,6	0,3	17	81,0
ДРОЖИИ шт р/п	0 шт.	1,07	0,1	0	0	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ р/п	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК р/п	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ м/б	3,21	3,21	0	2,5	0	23,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) м/б	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО Р/П	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,4	4,8	11,9	108,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ м/б	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
КАКАО-ПОРОШОК р/п	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
САХАР ПЕСОК р/п	5	5	0	0	4,9	19,4
			7,2	7,7	30,8	222,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,3	39,0	132,0	1 024,9